



Queridos Padres y Cuidadores,

Escuela de Shelby County y Rethink Ed, se han asociado para proporcionarle acceso en línea a nuestro programa Social y Emocional (SEL). Nuestro programa SEL, proporciona videos y actividades tanto para adultos como para niños, que apoyan su bienestar social y emocional. Tendrá acceso a estrategias y herramientas que le ayudaran a usted y a su hijo (a), a reconocer y manejar las emociones, construir relaciones más fuertes y desarrollar habilidades para llevar una vida más feliz y saludable.

### ¿A qué tendré acceso?

Sus credenciales de padre, le permitirán tener acceso a las siguientes opciones:

- Acceso a videos en demanda presentados por expertos, desarrollados para apoyar su propio bienestar emocional.
- Estrategias y recursos imprimibles para ayudarle a su hijo (a) a desarrollar habilidades, establecer objetivos positivos y tomar decisiones responsables.
- Su hijo (a) tendrá acceso a videos y actividades atractivas que le brindarán oportunidades para desarrollar su capacidad de tomar decisiones, identificar y manejar sus emociones, sentir y mostrar empatía hacia otros y comunicarse bien con los demás.

### ¿Cómo me registro para mi cuenta gratuita?



Para registrarse en su cuenta gratuita:

1. Complete el formulario y oprima 'REGISTER'.
2. Escriba su usuario y contraseña.
3. ¡Disfrute el programa!
4. También puedes usar tu celular escaneando el código QR que se encuentra al final de esta carta

Si desea ayuda adicional o apoyo con su cuenta de Rethink ED, por favor envíe un correo electrónico a [support@rethinked.com](mailto:support@rethinked.com)

Atentamente,

Los Empleados de Shelby County y Rethink Ed